



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 88/2022

Em 28 DE DEZEMBRO DE 2022

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - 1º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2023

Informo aos interessados que o **1º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing 2023** será realizado na **Academia X.FOM**, que fica na Rua Prof. Sebastião Teixeira, 41, entrada do estacionamento - Centro - Teresópolis - RJ, CEP 25953-203, **12.02.2023** às 09 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **07.02.2023**.

Informação – tel. (21) 26049005 ou (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 99874-7002 Sr. **Xandão Oliveira**.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos **futuros faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?

1.2 CUSTO DO CURSO

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R\$ 100,00**, que dará direito a **certificado**.

Parágrafo único - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta no dia 12.02.2023, o curso será **R\$ 50,00**.

1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 28 de dezembro de 2022.

Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE